

Los talleres "Acércate a las TIC" son una iniciativa promovida por el **Gobierno de Navarra** y están incluidos dentro del II Plan para la promoción de la Sociedad de la Información y las Telecomunicaciones.

El objetivo fundamental de estos talleres es **acercar** las posibilidades que ofrecen las **nuevas tecnologías** de la Información y las Telecomunicaciones, y en especial Internet, a aquellos grupos de personas que **menos las conocen**. Estos talleres tienen un enfoque **muy práctico** y tratan de enseñar la utilidad de estos recursos en la vida diaria de las personas. Van dirigidos fundamentalmente a **3ª edad y mujeres** en situación de exclusión digital.

Estructura de los talleres

En cada localidad se seleccionarán 3 talleres de entre todos los ofertados. Los talleres, que serán **gratuitos**, tendrán una duración de **10 horas**, a razón de 2 horas diarias y se impartirán a lo largo de una semana. Se entregará a todos los asistentes un manual con los contenidos de los mismos.



Además del Gobierno de Navarra financia:



plan **AVANZA**»»»

 **navarra.es**

 Acércate @ las TIC

Colaboran:



CEDERNA-GARALUR (Zona Norte)
C/Berriobide, 40, Planta Baja, Oficina 001
31013 Ansoain (Navarra)
Tfno: 948 20 66 97 Fax: 948 21 10 51
E-mail: info@cederna.es



Cruz Roja Española (Zona Pamplona y Comarca y Zona Norte)
C/ Leyre, 6 - 31002 Pamplona
Tel: 948 20 63 52
E-mail: ticnavarra@cruzroja.es



Fundación DÉDALO (Zona Ribera)
C/ Alberto Peláirez, 9 - 31500 Tudela
Tel: 948 08 80 44 - Fax: 948 08 80 45
E-mail: info@fundaciondedalo.org



Consorcio EDER (Zona Ribera)
Plaza Yehuda Ha-Levy - 31500 Tudela
Tel: 948 40 30 93 - Fax: 948 84 73 98
E-mail: formacionyempleo@consorcioeder.es



Fundación Gaztelan
(Zona Pamplona y Comarca)
C/ Las Provincias, 6, bajo - 31014 Pamplona/Iruña
Tel: 948 13 60 20 - Fax: 948 13 61 37
E-mail: acercatealastic@gaztelan.org



Asociación TEDER (Zona Tierra Estella)
C/ Sancho el Fuerte, 6, bajo - 31200 Estella
Tel: 948 55 65 37 - Fax: 948 55 44 39
E-mail: asociacion.teder@montejurra.com



Consorcio de Desarrollo de la Zona Media (Zona Media)
Rúa Romana, 5 - 31390 Olite (Navarra - España)
Tel: 948 74 07 39 - Fax: 948 74 10 33
E-mail: zonamedia@wanadoo.es



Talleres

Contacto Gobierno de Navarra

Dirección General de Empresa
Servicio de Innovación y Sociedad de la Información.

Parque Tomás Caballero, nº 1
Edificio Fuerte del Príncipe II
4ª planta, 31005 PAMPLONA.

Tfno. 848 42 30 67
E-mail: observatorio.si@navarra.es

2012 CONTIGO AVANZAMOS



Talleres ofrecidos

Búsqueda de noticias e información en Internet



“Todas las mañanas me paro en el kiosko de la esquina a ojear varios periódicos y revistas. Me han dicho que casi todos tienen página Web.” (Ana, 37 años).

- Internet es el gran kiosko de la información. Podemos consultar periódicos y revistas e incluso hacer que nos lleguen las noticias directamente a nuestro ordenador.

Comprar a través de Internet



“He oído muchas veces que Internet está lleno de chollos o aquello de “yo hago la compra sin salir de casa” ¿Será verdad?” (Asunción, 62 años).

- ¿Por qué no averiguarlo?

Escuchar música y radio a través de Internet



“Me aburre oír siempre lo mismo. En mi radio se sintonizan pocas emisoras” (Pedro, 70 años).

- Con Internet puedes escuchar emisoras de todo el mundo. Además aprenderás a pasar las canciones desde un CD a tu aparato de mp3.

La administración navarra en Internet



“Me apetece leer El Quijote. Voy a conectarme un momento a la página web del Gobierno de Navarra para ver si hay algún ejemplar en la biblioteca de mi pueblo. Si está disponible, me paso a recogerlo.” (Santiago, 66 años)

- ¿Magia? No, Internet. Encontrarás muchos servicios públicos de utilidad.

La cocina en Internet



“¿Cómo se hacía aquel postre que me dio a probar mi vecina?, No me acuerdo y por no preguntarle otra vez...” (Tomasa, 43 años).

- Seguro que encuentras la receta en Internet, e incluso con variaciones sorprendentes.

Cómo realizar un currículum y/o un anuncio



“La semana que viene tengo que entregar mi Currículum a una empresa. Voy a prepararlo con tiempo y así no le pido a mi amiga, como siempre, que me lo haga ella” (Abigail, 28 años).

- Pedir ayuda está bien, pero... ¿por qué no aprender a hacerlo tu misma?

Planos y mapas callejeros en Internet



“Estoy buscando piso en alquiler. Esta tarde voy a visitar uno, pero no sé cómo llegar. Voy a consultar antes un callejero en Internet”. (Marisa, 53 años).

- ¿Por qué no usar Internet para conocer el mejor modo de llegar a nuestro destino?

Los mayores y el ejercicio de la mente en Internet



“Me gusta hacer crucigramas y sopas de letras. Ejercitan la memoria”. (Javier, 80 años).

- En Internet podemos encontrar infinidad de crucigramas, sopas de letras, sudokus, adivinanzas... un entretenimiento saludable.

Recursos para mayores en Internet



“Las personas mayores tenemos inquietudes comunes. Nos hacemos preguntas que no sabemos a quién plantear o simplemente necesitamos información”.

(Miguel, 71 años).

- Internet es un buen sitio para encontrar respuestas.

Trabajar con archivos en el ordenador



“Cuando me envían archivos comprimidos, no sé qué hacer con ellos. No puedo abrirlos, no sé cómo guardarlos y ahí acaba la historia”. (Irantzu, 48 años).

- Este taller ayuda a entender qué podemos hacer en este caso, y en otros parecidos.

Más talleres:

- ▶ Creación de blog en Internet.
- ▶ Creación de páginas Web.
- ▶ Creación de documentos y correspondencia.
- ▶ Imagen digital. Programa Adobe Photoshop.
- ▶ Organiza tus viajes por Internet.
- ▶ Comunicarte a través de Internet.
- ▶ Protege a los niños en Internet.
- ▶ Recursos en Internet para apoyar el estudio.
- ▶ Pequeños diseñadores/creativos.
- ▶ Formación en el uso del móvil para mayores. Manual del alumno.

