

"Acércate
@ las TIC "

tailerren ekimena Nafarroako Gobernuarena da, Informazioaren eta Telekomunikazioaren Gizartea bultzatzeko II. Planaren barnean sartua. Tailerrek Informazioaren Gizartearen kultura eta IKTak (informazioaren eta komunikazioaren teknologiak) hurbildu nahi dituzte, internet bereziki, gutxien ezagutzen dituztenen taldeei. Tailerrek ikuspegi oso praktikoa dute eta baliabide hauek jendearen eguneroko bizitzan duten erabilgarritasuna erakustea dute helburu. Bereziki bazterketa digitalean dauden hirugarren adinekoei eta emakumeei zuzenduta daude.

Tailerren antolamendua

Herri bakoitzean eskainitako tailerretatik hiru aukeratuko dira. Tailerrak doakoak dira eta 10 orduko iraupena dute. Bi ordu egunean, aste batean zehar. Parte-hartzaile bakoitzari edukiei buruzko esku-liburu bat emanen zaio.



Nafarroako Gobernuaz gain, honako hau da finantzakide:



plan
avanza»

Laguntzen dute:



CEDERNA-GARALUR

(Iparraldeko eremua)
C/Berriobide, 40, Planta Baja, Oficina 001
31013 Ansoain (Navarra)
Tel: 948 20 66 97 Fax: 948 21 10 51
E-mail: info@cederna.es



Espainiako Gurutze Gorria

(Iruñerria eta Iparraldeko eremua)
C/ Leyre, 6 - 31002 Pamplona
Tel: 948 20 63 52
E-mail: ticnavarra@cruzroja.es



DÉDALO Fundazioa (Erribera)

C/ Alberto Peláirez, 9 - 31500 Tudela
Tel: 948 08 80 44 - Fax: 948 08 80 45
E-mail: info@fundaciondedalo.org



EDER Partzuergoa (Erribera)

Plaza Yehuda Ha-Levy - 31500 Tudela
Tel: 948 40 30 93 - Fax: 948 84 73 98
E-mail: formacionempleo@consorcioeder.es



Gaztelan Fundazioa (Iruñerria)

C/ Las Provincias, 6, bajo - 31014 Pamplona/Iruña
Tel: 948 13 60 20 - Fax: 948 13 61 37
E-mail: acercatealastic@gaztelan.org



TEDER Elkarte (Lizarralde)

C/ Sancho el Fuerte, 6, bajo - 31200 Estella
Tel: 948 55 65 37 - Fax: 948 55 44 39
E-mail: asociacion.teder@montejurra.com



Erdialdea Garatzeko Partzuergoa (Erdialdea)

Rúa Romana, 5 - 31390 Olite (Navarra - España)
Tel: 948 74 07 39 - Fax: 948 74 10 33
E-mail: zonamedia@wanadoo.es

Nafarroako Gobernuko Harremana:

Lan Zuzendaritza Nagusia.

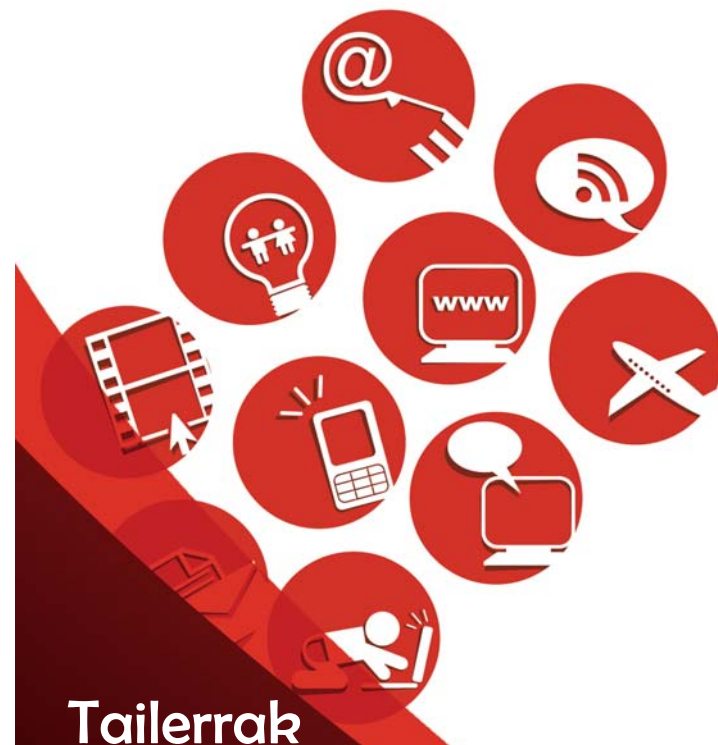
Berrikuntzaren eta Informazioaren Gizartearen Zerbitzua.

Tomás Caballero parkea, 1
Fuerte Príncipe II eraikina- 4. solairua.
31005 Iruña

Tel. 848 42 30 67
e-posta: observatorio.si@navarra.es

 navarra.es

 Acércate @ las TIC



Tailerak

2012 ZUREKIN BAGOAZ AURRERA

 Nafarroako
Gobernua

Eskainitako tailerrak

Berriak eta informazioa Interneten nola bilatu.



"Goizero izkineko kioskoan gelditzen naiz zenbait egunkari eta aldizkarietara begirada bat ematearren. Ia denek web orria dutela esan didate." (Ana, 37 urte).

- Internet informazioaren kioskoa da. Egunkari eta aldizkariak ikus ditzakegu eta baita berriak gure ordenagailuan zuzenean jaso ere.

Internet bidez erosketak nola egin



"Maiz entzun izan dut Internet aukera paregabe bezala dagoela edo erosketak etxetik egin ditzakegula. Egia ote da? (Asunción, 62 urte).

- Zergatik ez zerorrek zuzenean probatu?

Internet bidez musika eta irratia nola entzun



"Beti gauza bera entzuteaz aspertuta nago. Nire irratian emisora gutxi hartzen dira." (Pedro, 70 urte).

- Internetekin mundu osoko emisorak entzuteko aukera duzu. Gainera kantuak KD batetik mp3ra nola pasatzen diren ikasiko duzu.

Nafarroako Administrazioa Interneten



"On Kixote irakurtzeko gogoia daukat. Nafarroako Gobernuak web orrian sartuko naiz gure herriko liburutegian aleren bat ba ote dagoen ikusteko.

Eskuragarri baldin badago, handik pasatuko naiz jasotzera." (Santiago, 66 urte).

- Magia? Ez, Internet. Hainbat zerbitzu publiko erabilgarri topatuko dituzu.

Sukaldaritza Interneten



"Bizilagunak probatzeko eman zidan postre hura, nola egiten zen? Ez naiz oritzen eta berriz ez galdetzeagatik..." (Tomasa, 43 urte).

- Seguru errezeta interneten aurkituko duzula, eta gainera aldaketa harrigarriekin.

Curriculum edota iragarki bat nola idatzi



"Datorren astean Curriculum entregatu beharra dut enpresa batean. Astiarekin prestatuko dut eta horrela ez diot beti bezala nire lagunari eskatuko egiteko." (Abigail, 28 urte).

- Laguntza eskatzea ongi dago, baina zergatik ez zerorrek egin?

Planoak eta kale-mapak Interneten



"Etxebizitza bila ari naiz errentan hartzeko. Gaur arratsaldean bat ikustera noa baina ez dakit bertara nola heldu. Joan aurretik kale-izendegian begiratuko dut." (Marisa, 53 urte).

- Zergatik ez duzu internet erabiltzen iristeko modurik onena zein den jakiteko?

Gogamen-ariketak adinekoentzat Interneten



"Gustoko dut gurutzegramak eta letra-zopak egitea. Oroimenarentzat onak dira." (Javier, 80 urte).

- Interneten nahi adina gurutzegramak, letra zopa, sudoku edo asmakizun aurki ditzakegu. Osasungarria den denbora-pasa.

Adinekoentzako baliabideak Interneten



"Adinekoek kezka berdintsuak ditugu. Ez dakigu zeini galdetu edo informazioa behar dugu, besterik gabe". (Miguel, 71 urte).

- Internet toki ona da erantzunak topatzeko.

Ordenagailuan artxiboekin nola lan egin



"Ez dakit zer egin fitxategi konprimituak bidaltzen dizkidatenean. Ezin ditut ireki, ez dakit nola gordetzen diren eta hortxe gelditzen naiz." (Irantzu, 48 urte).

- Tailer honek kasu horretan eta antzeko beste batzuetan zer egin behar den ulertzen lagunduko dizu.

Lantegi gehiago

- ▶ Blog bat egitea Interneten.
- ▶ Webguneak sortzea.
- ▶ Dokumentuak eta korrespondentzia egitea.
- ▶ Irudi digitala. Adobe Photoshop programa.
- ▶ Antolatu zure bidaiak Internet bidez.
- ▶ Komunikatu Internet bidez.
- ▶ Haurrak babestu Interneten.
- ▶ Ikasketak laguntzeko baliabideak Interneten.
- ▶ Diseinatzaile/sortzaile txikiak.
- ▶ Sakelako telefonoa erabiltzen jakiteko prestakuntza adinekoentzako. Ikaslearen eskuliburua.

