

1. El desarrollo sostenible de Estella – Lizarra

El desarrollo sostenible es aquel que satisface las necesidades presentes sin comprometer la posibilidad de que las generaciones futuras puedan satisfacer las suyas.

Este concepto proviene del Informe Brundtland, de la Comisión Mundial para el Medio Ambiente y el Desarrollo (1987), que examinó las relaciones entre desarrollo económico y sostenibilidad ambiental. En el marco actual, la Agenda 21 es la principal herramienta para conseguir el desarrollo ambiental, económico y social sostenible. Toda Agenda 21 ha de tener como objetivo los siguientes hitos:

- Reducir el uso de energía y materias primas
- Reducir la producción de contaminación y residuos
- Proteger los ecosistemas frágiles
- Conservar la biodiversidad
- Redistribución de la riqueza, aumentando las oportunidades y la responsabilidad en unas relaciones Norte - Sur más equitativas, entre países y dentro de estos entre grupos sociales

El Ayuntamiento de Estella-Lizarra ha realizando la **auditoría municipal e inicio de la Agenda 21 Local** promovida por el Departamento de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio y Vivienda del Gobierno de Navarra. El desarrollo de la Agenda 21 Local de Estella-Lizarra se inició en septiembre del año 2000, tras hacer efectiva su adhesión a la Carta de Aalborg. La Agenda 21 Local es un Plan estructural municipal que se basa en la integración, con criterios de sostenibilidad, de las políticas ambientales, económicas y sociales del municipio.

La auditoria municipal de Estella–Lizarra consta de:

- Un análisis y diagnóstico detallado de la situación actual de los diferentes aspectos ambientales, sociales y económicos del municipio
- Un Plan de Acción Local de Estella–Lizarra que fija las estrategias locales del municipio siguiendo los principios de un desarrollo sostenible.
- Un plan de seguimiento, el cual mediante un sistema de indicadores pretende conocer y evaluar el avance del proceso hacia la sostenibilidad del municipio.
- I este documento, la declaración ambiental, que presenta los datos más significativos de los documentos de análisis, diagnóstico y plan de acción local de Estella-Lizarra.



2. Situación actual y principales acciones para el desarrollo sostenible de Estella – Lizarra

• El medio natural

Estella-Lizarra cuenta con un término municipal relativamente pequeño (15,4 km²) y con un alto grado de antropización. Actualmente, el 30% del término estellés se encuentra cultivado, el 25% se define como terreno improductivo y el 45% restante es terreno forestal, en su gran mayoría matorrales y pastizales. La mayor parte del terreno arbolado son repoblaciones o plantaciones forestales de pino carrasco (*Pinus halepensis*) y pino laricio (*Pinus nigra*). Apenas quedan algunos retazos de la vegetación arbórea primigenia: carrascales (27,7 ha, el 1,8% del término), robledales (16,5 ha, 1,1%) y bosques de ribera (17,8 ha, 1,2%).



Actualmente el municipio de Estella-Lizarra no cuenta con ningún espacio natural protegido. Las zonas de mayor interés ambiental corresponden a los ríos y sus márgenes: Ega, Urederra e Iranzu. En este sentido existe la propuesta de un Lugar de Interés Comunitario (LIC) que afecta al término de Estella-Lizarra en una mínima parte (9 Ha).

Principios de sostenibilidad

- Proteger los hábitats naturales, identificar los valores naturales y conservar la diversidad biológica
- Establecer mecanismos para controlar los riesgos que afecten a las especies autóctonas
- Incrementar la participación social en relación con la conservación y gestión de los ecosistemas

Buenas practicas

- Organizar actividades de conocimiento y mantenimiento de los espacios naturales del municipio
- Utilizar los caminos existentes para la circulación, evitando la erosión del suelo
- Recoger vuestras basuras siempre que frecuentéis un espacio natural

Acciones de entorno natural del Plan de Acción Local de Estella-Lizarra

- Regulación de los usos del suelo no urbanizable con criterios de sostenibilidad
- Proyecto de actuación sobre el río Ega
- Gestión de las zonas forestales. Reconversión de las plantaciones forestales y repoblaciones en Estella-Lizarra en bosques naturales.
- Reforzamiento de la Evaluación de Impacto Ambiental como herramienta de gestión para la mejora ambiental de Estella-Lizarra.
- Rutas temáticas de Estella-Lizarra: recorridos y paseos lúdicos – interpretativos
- Agilización e impulso del Proyecto de recuperación de la Cañada Real de Tierra Estella
- Proyecto de educación sobre el entorno natural de Estella-Lizarra y la impronta humana
- Voluntariado ambiental en Estella-Lizarra: campos de trabajo,...
- Campaña de colaboración ciudadana



- **Población y calidad de vida**

Estella – Lizarra cuenta con una población de 12.788 habitantes, y una densidad de 830 habitantes/km². Algunos de los principales datos que caracterizan la población y la calidad de vida de la población son los siguientes:

Población	
Evolución de la población de Estella	7.468 (1950), 8.209 (1960), 10.200 (1970), 12.230 (1981), 12.580 (1986), 12.868 (1990), 12.552 (1996), 12.788 (1999)
Estructura de la población	0-19 años: 21,8%; 20-65 años: 60,8 %; mas de 65 años: 17,4 %.
Origen de la población de Estella (en %)	43,1 % Estella, 42,1 % en otro municipio de Navarra, 13,8 % en otro municipio de España y 1,1% en el extranjero
Sanidad	
Principales problemas de salud: hipertensión arterial, diabetes, enfermedades pulmonares, etc.	
Farmacias por habitante	1 farmacia por cada 1.850 habitantes
Educación	
Nivel de estudios de la población	Analfabetos: 0,2%, Sin estudios o primer grado: 45,6%, Segundo grado: 41,6 %, Tercer grado: 12,6 %
Equipamientos docentes actuales y nivel de matriculación	Remontival: 461 alumnos; Santa Ana: 450 alumnos; Lizarra Ikastola: 585 alumnos; Nuestra Señora del Puy: 590 alumnos; IES Tierra Estella: 700 alumnos; Mater Dei - Puy - Anderaz 214 alumnos; Escuela Técnico Profesional: 400 alumnos
Vivienda	
Estado de conservación de los edificios	1,9 % ruinoso; 4,8% malo, 16,5% deficiente y 76,8% bueno
Rehabilitación de viviendas	En los últimos 5 años se han rehabilitado 317 viviendas, de las cuales 145 se encuentran en el casco antiguo.
Precio de las viviendas	124.300 ptas/m ²
Asociacionismo y actividad cultural	
Estella – Lizarra cuenta con unas 100 asociaciones y entidades	
Elevado patrimonio arquitectónico y cultural. Las iglesias de San Miguel, San Pedro de Lizarra, San Pedro de la Rúa, San Juan Bautista, Santa María y de Todos los Santos, la del Santo Sepulcro, la de Nuestra Señora de Rocamador, y la Basílica de Nuestra Señora del Puy. También cabe destacar los restos de murallas y castillos del siglo XII y XIII, en el Barrio de San Pedro de la Rúa, la calle de la Rúa, la calle Mayor y el Palacio de los Reyes de Navarra	

Principios de sostenibilidad

- Mantener una densidad de población que garantice la cohesión urbana sin que esto implique una degradación de la calidad de vida de las personas
- Planificar la futura demanda de recursos en función de la estructura de la población
- Crear un entorno físico y social saludable
- Reforzar la capacidad y las oportunidades de la comunidad para llevar a cabo acciones que protejan la salud
- Fomentar la participación de los ciudadanos en la toma de decisiones ambientales
- Estimular la participación ciudadana en el seguimiento de la evolución de la sostenibilidad. Crear foros ambientales locales para difundir la información y donde estén representados los ciudadanos
- Promover la educación de todos a lo largo de toda la vida
- Educar para la sostenibilidad

Acciones de población y calidad de vida del Plan de Acción Local de Estella-Lizarra

- Prevención sanitaria dirigida a las personas de mayor edad
- Proyecto de ocio hortícola
- Impulso del Plan de incorporación social de Estella-Lizarra
- Potenciar la figura técnica del gestor o dinamizador cultural
- Aprobar un plan de gestión de los equipamientos municipales
- Estudiar la viabilidad de ampliar la oferta educativa de Estella-Lizarra
- Fomento y articulación del voluntariado
- Oficina de atención a las personas inmigrantes
- Proyecto "Estella-Lizarra, ciudad educadora"
- Creación de un Consejo de Sostenibilidad: Comisión Agenda 21 de Estella-Lizarra
- Seguimiento y difusión del programa de Indicadores de Sostenibilidad
- Educación a la ciudadanía y sectores económicos y sociales para la sostenibilidad
- Organización y modernización de la estructura municipal
- Canales de comunicación Ayuntamiento-ciudadanía
- Compromiso de Estella-Lizarra con la sostenibilidad global

Buenas practicas

- No discriminar a nadie por razón de cultura, procedencia, religión, discapacidad, sexo o nivel económico.
- Fomentar la participación de las entidades en los diferentes actos de la vida social (fiestas, conferencias, etc.)
- Promover la relación permanente entre las diferentes asociaciones y otras entidades de municipio (centros educativos, sanitarios).
- Facilitar la convivencia y el respeto por los vecinos



- **Características económicas del municipio**

El desarrollo sostenible de un municipio, persigue la viabilidad de una economía diversificada, sin una excesiva dependencia en sectores de actividad concretos. Se basa en la consolidación de economías locales lo más autosuficientes posibles y generadoras de empleo estable y remunerado.

La estructura económica del municipio se basa en el comercio y servicios, relegando en una posición secundaria al sector industrial. No obstante existe cierta preocupación en el sector terciario ante la centralidad e influencia de Pamplona.

Las principales cifras que caracterizan la economía local son las siguientes:

Tasa de actividad de la población: 41,3 % (año 1996)
Tasa de desempleo de la población: 9,24% (1997) y 7,75% (2000)
Perfil de las personas desempleadas: Cualificación baja en un 62,18%; 30,34% son demandantes de empleo en la industria
Ritmo de contratación entre 1996 y 2000: Aumento del 57%, si bien los contratos son en un porcentaje alto, de fin de obra
Concentración empleo en las 5 primeras actividades económicas: Comercio al menor (12,71%), construcción (8,74%), sanidad (8,13%), papel – artes gráficas (7,01%) y educación (6,43%).
Otros datos
- Sector agrícola – ganadero representa en Estella el 1,82% de la población ocupada, con 9 explotaciones ganaderas y el 33,29% de la superficie no urbanizable del municipio ocupada por cultivos agrícolas.
- Apuesta municipal por la revitalización del sector industrial en el municipio
- Importante papel de cabecera de comarca, si bien se está perdiendo relevancia a favor de Pamplona
- Alarma actual en el comercio en Estella-Lizorra, ante la centralidad de Pamplona- Proyección futura del turismo en el municipio y en la Comarca

Principios de sostenibilidad

- Promover el cultivo local de productos alimentarios
- Definir estrategias políticas que busquen un desarrollo económico socialmente responsable, que proteja los recursos naturales y el entorno en beneficio de las generaciones futuras
- Internalizar el coste ambiental en los bienes de consumo
- Mejorar la eficiencia ambiental de todas las actividades económicas
- Crear lugares de trabajo mediante la ecologización de la economía



Acciones económicas del Plan de Acción Local de Estella-Lizarra

- Impulsar un Código de buenas prácticas agrarias y criterios de conservación de la biodiversidad en la gestión agrícola de la Comarca
- Comercialización de los productos de Estella-Lizarra y Tierra Estella
- Obtención de una marca del producto de Tierra Estella como elemento dinamizador del sector primario y comercial
- Educación, comunicación y promoción del consumo responsable
- Creación de la Oficina de promoción del sector comercial en Estella-Lizarra
- Difusión y comunicación de un comercio de calidad en Estella-Lizarra
- Proyecto de autoempleo en el sector comercial y servicios de Estella-Lizarra
- Estella-Lizarra, centro de un turismo sostenible para Tierra Estella
- Formación a profesionales del sector turístico en Estella-Lizarra
- Comunicación y difusión de Estella-Lizarra como destino turístico de interés
- Búsqueda de financiación y compromiso privado en el desarrollo de la Estrategia de Estella como ciudad turística
- Mejora de la señalización urbana con finalidad turística
- Atracción de nuevas inversiones a la ciudad y Comarca
- Proyecto de formación y promoción del autoempleo en Estella
- Análisis de la viabilidad de un Acuerdo con Ayuntamiento de Villatuerta para la gestión y promoción conjunta del polígono
- Registro municipal de actividades industriales potencialmente contaminantes
- Inspección y control municipal de las actividades
- Promoción en la implantación de Sistemas de Gestión Medioambiental

Buenas practicas

- Siempre que sea posible consumir productos locales
- En la compra, escoger productos que dispongan símbolos o marcas ecológicos (por ejemplo AENOR Medio Ambiente, Angel Azul, Distintivo de Garantía de Calidad Ambiental, Etiqueta ecológica de la Unión Europea, Cisne Escandinavo, etc.)
- Evitar materiales fabricados con sustancias que produzcan emisiones tóxicas
- Priorizar a aquellos proveedores que utilicen recursos renovables, o su fabricación se realice mediante procesos que supongan un mínimo empleo de agua y energía, y en lo posible, materiales y productos elaborados con elementos reciclados.
- Garantizar la formación de todos los sectores sociales en materia de tecnologías de la información (TIC)
- Garantizar que las políticas comerciales y ambientales den apoyo a las formas de desarrollo sostenible y favorezcan el comercio justo.

- **Ordenación territorial y planeamiento urbanístico**

Estella-Lizarra es una de las cabeceras comarcales tradicionales de la Comunidad Foral, con un papel importante en el campo de los servicios, el comercio y la industria. Organiza, desde el punto de vista del sistema urbano, la parte centro – occidental de Navarra, si bien en los bordes de la merindad a la que da nombre aparecen otras ciudades organizadoras. Para el futuro, el Proyecto de Directrices de Ordenación del Territorio (DOT) pretende mantener y reforzar el papel de Estella-Lizarra como cabecera comarcal, de tal forma que pueda competir, para determinados servicios privados y públicos, con la capital regional. A la vez, se pretende dotar a dos núcleos de su área de influencia, Los Arcos y Viana, de mayor peso.

Las zonas urbanas y las vías de comunicación que los conectan son los ecosistemas con un mayor impacto ambiental en el conjunto del territorio, de manera que se consideran elementos clave en relación con la sostenibilidad. La realidad urbana actual está íntimamente vinculada con la historia del territorio y de los núcleos de población que la han originado.

De manera paralela el planeamiento urbanístico es el instrumento principal para la ordenación de la ciudad y su entorno. El conjunto de decisiones que esto representa tiene importantes repercusiones sobre la calidad ambiental: energía, recursos naturales (materiales, agua, suelo, diversidad biológica, etc.), diversidad de sistemas, residuos, etc. Según el modelo y las soluciones que plantee el planeamiento se puede contribuir a mejorar la sostenibilidad del municipio, o por el contrario puede incrementar su insostenibilidad, generando más problemática social, destrucción de sistemas naturales y derroche de recursos y energía.

El municipio de Estella dispone de Plan General de Ordenación urbana vigente desde el año 1995. El plan, en términos generales, plantea la consolidación del actual núcleo urbano con la ocupación de algunos vacíos urbanos y actuaciones urbanísticas en el interior de la ciudad, así como un crecimiento periférico principalmente en la zona de Agua Salada y en la Avenida de Pamplona.

Principios de sostenibilidad

- Reducir el consumo de espacio y la necesidad de ocupación de nuevo suelo
- Reforzar el papel reequilibrador de los espacios no urbanizados
- Garantizar la calidad de la zona urbana
- Promover la ordenación y la planificación urbana integrando vivienda, transporte, ocupación condiciones ambientales y servicios públicos, y favorecer la participación ciudadana
- Mejorar la cultura de conservación de los edificios y rehabilitar el centro urbano



El Plan General de Ordenación urbana de Estella-Lizarra recoge las categorías de suelo no urbanizable establecidas en la Ley Foral 10/1994 de ordenación del territorio y urbanismo. Los regímenes de protección establecidos para cada una de ellas son los que aparecen en la Ley.

En cuanto al patrimonio, Estella-Lizarra cuenta con un magnífico legado del pasado, entre cuyos elementos destacan el Camino de Santiago y los siete Bienes de Interés Cultural declarados.

Usos del suelo (% superficie y Ha): Urbanizado, 24% (363 Ha); agrícola, 31 % (472 Ha) y forestal, 45% (704 Ha)

Estructura del municipio

- Núcleo urbano originario en la margen derecha del río Ega junto al pequeño poblado de Lizarra a finales del siglo XI. La ciudad medieval crece en una trama compacta, que se mantiene prácticamente invariable hasta bien entrado el siglo XIX.
- Posteriormente la ciudad crece de manera digital en los principales accesos a la ciudad. Se consolida el polígono industrial de Merkatondoa, en la carretera de Calahorra.
- Ya en la década de los noventa la ciudad crece principalmente en el sector de Agua Salada, en el margen derecho del río Ega.

Acciones de ordenación territorial y urbanismo del Plan de Acción Local de Estella-Lizarra

- Revisión del Plan General de Ordenación urbanística de Estella-Lizarra incorporando criterios de sostenibilidad
- Promoción de la rehabilitación de edificios en el casco urbano de Estella-Lizarra
- Ordenanza municipal sobre la incorporación de criterios de sostenibilidad en la edificación
- Proyecto de accesibilidad a la vivienda para la población joven de Estella-Lizarra
- Mejora del verde urbano de Estella-Lizarra



- **Transporte y movilidad**

La red viaria de Estella-Lizarra, cuenta con la N-111 como eje principal de comunicación. Esta vía conecta el término municipal con Pamplona y con Logroño. En la actualidad es una vía de dos carriles de doble sentido con intensidades de tráfico superiores, en algunos tramos a los 10.000 vehículos. Su mejora y modificaciones en el trazado actual, deben afectar en positivo a las necesidades de movilidad y comunicación de Estella-Lizarra y Tierra Estella.

Asimismo, Estella-Lizarra cuenta con otras vías de origen comarcal que le comunican con Alava y Tafalla por un lado, y con San Sebastián-Irún y el eje del Ebro por el otro. Con relación a la red viaria local cabe señalar que, afectada por la ubicación geográfica del término municipal y su entramado urbano histórico, Estella-Lizarra cuenta con pocas vías urbanas importantes que ejerzan en su papel de redes de canalización del tráfico interno. Ello incide en los problemas de congestión del tráfico en el casco urbano de Estella-Lizarra.

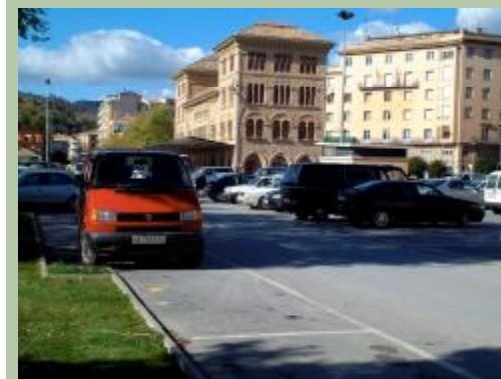
En este sentido, cabe señalar que la congestión se agudiza en días concretos de la semana cuando se intensifican los desplazamientos de la Comarca que tienen como destino Estella-Lizarra.

Además, a ello hay que añadir la configuración de la trama urbana de la ciudad creada a partir de los años 60. Ante la falta de suelo urbano en el casco histórico original de Estella-Lizarra, el Municipio ha crecido de forma alargada y lineal en función de las orillas del río Ega no urbanizadas. Ello ha supuesto la polarización de los usos del suelo urbano, separando el área residencial del área industrial. Así, los itinerarios actuales en Estella-Lizarra que tienen como destino la zona industrial o Pamplona, atraviesan de forma obligada la ciudad.

El resto de itinerarios que parten de los distintos barrios del Municipio y que tienen como foco de atracción la zona comercial, deportiva, educativa, oficial, ... no deberían provocar

Principios de sostenibilidad

- Reducir la movilidad obligada de los ciudadanos y desfavorecer la utilización individual de los vehículos de motor
- Fomentar la utilización del transporte público, los viajes a pie y en bicicleta como alternativa a los desplazamientos en vehículo propio



demasiadas necesidades de desplazamiento en vehículo privado, a excepción de los desplazamientos a la zona hospitalaria.

Con relación a la percepción ciudadana, cabe señalar que de los ocho principales problemas considerados en la encuesta muestral, tres de ellos están relacionados con el transporte y la movilidad. Son los siguientes:

- Falta de aparcamiento (17,5%)
- Hay problemas de circulación (14,4%)
- Faltan transportes y comunicaciones (6,2%)

Distribución media de los medios de transporte utilizados en los desplazamientos en Estella-Lizarrá: Vehículo privado 40,00 %, a pie 50,75% y transporte público 9,25 %

Ratio número de vehículos por cada mil habitantes: 637 vehículos

Movilidad intermunicipal. Intensidades Medias Diarias. 1999:

Tramo Estella-Villatuerta 11.878 (11,4%)

Estella-Ayegui >10.000

Estella-P.Reina 8.777

Estella-Los Arcos 5.145 (9%)

Estella-Allo Entre 2000 y 4000

Estella-Acedo Entre 2000 y 4000

Estella-Oteiza Entre 2000 y 4000

Estella-Abarzuza Entre 2000 y 4000

Variante Estella 7.432 (9,1%)

Tráfico rodado que genera el Municipio. Superior a 10.000 vehículos diarios

Tráfico rodado Estella-Pamplona-Estella. Aproximadamente 1.300 vehículos diarios

Acciones de transporte y movilidad del Plan de Acción Local de Estella-Lizarra

- Estella-Lizarra, una ciudad para pasear
- Promoción de utilización del transporte público en Estella-Lizarra
- Control del cumplimiento de la disciplina viaria en Estella-Lizarra
- Estudio sobre aparcamientos en Estella-Lizarra
- Incorporación de criterios de accesibilidad y eliminación de barreras arquitectónicas en el espacio urbano, edificaciones y locales
- Proyecto piloto de bici-carril en Estella-Lizarra
- Mejora del transporte público interurbano Tierra Estella-Estella y Estella-Pamplona
- Educación ambiental por una movilidad sostenible

- **El ciclo del agua**

Los principales recursos hídricos en el municipio son: la Unidad Hidrogeológica de Lóquiz y los ríos Ega, Urederra y Biarran.

El agua de abastecimiento del municipio se capta desde el manantial de Itzako y se bombea al depósito de Barindano. Tras una sencilla cloración, el agua llega por gravedad hasta la red de distribución de Estella-Lizarra.

Consumos de agua en el municipio. 209,83 l/hab/día (año 2000)		
Saneamiento y depuración: El 100% de los domicilios están conectados a la red de saneamiento. La EDAR de Estella-Lizarra funciona adecuadamente en función de sus características. Sus rendimientos son altos. La EDAR de Estella-Lizarra sigue un tratamiento primario, secundario y terciario		
Calidad del agua de los ríos Urederra y Ega		
	Urederra	Ega
Calidad físico-química:	• Elevada	• Buena hasta Andosilla
Calidad biológica¹:	• Tipo I en el primer tramo. A partir de Estella-Lizarra de Tipo II	• Tipo hasta Allo. Zona Andosilla: Tipo IV. Zona San Adrián: Tipo III
Concentración de clorofila:	• Escasa	• Débil-moderada hasta Estella. Tras la EDAR de Ordoiz aumentan espectacularmente pero se recupera rápidamente.

Principios de sostenibilidad

- Invertir en la conservación de las reservas de agua existentes
- Reducir el nivel de explotación del agua como recurso
- Incrementar la eficiencia en el uso final del agua
- Explotar recursos hídricos alternativos, como la reutilización o la regeneración de aguas previamente utilizadas
- Prevenir, reducir, y en la medida que sea posible, eliminar la contaminación
- Proteger la calidad de las aguas de baño.



¹ Tipo I: aguas muy limpias; Tipo II: aguas no contaminadas o no alteradas de forma sensible; Tipo III: aguas contaminadas; Tipo IV: aguas muy contaminadas

Acciones que afectan al ciclo del agua del Plan de Acción Local de Estella-Lizarra

- Comunicación e información acerca de la calidad del agua de abastecimiento en Estella-Lizarra
- Control detallado de las pérdidas en la red
- Plan Director de mejora de la red de saneamiento de Estella-Lizarra
- Control de la gestión de las aguas residuales industriales
- Revisión del sistema tarifario de agua en Estella-Lizarra
- Buenas prácticas de actuación sostenible en los sectores económicos de agua en Estella-Lizarra

Buenas practicas

- Cerrar bien o revisar los grifos que pierdan agua (el consumo medio de un grifo mal cerrado es de 30 litros/día)
- Instalar dispositivos limitadores de presión, difusores y temporizadores para disminuir el consumo de agua (podéis ahorrar unos 5 litros por minuto)
- Utilizar la ducha con preferencia al baño, podréis ahorrar 150-200 litros de agua cada vez.
- Cerrar bien el grifo mientras os afeitáis o lavéis las dientes (podréis ahorrar unos 14 litros de agua cada vez)
- Si laváis el vehículo con un sistema de presión en vez de una manguera podréis ahorrar 300 litros de agua
- Regar el patio, jardín o huerto a primera hora de la mañana o por el anochecer (el agua no se evaporará tan rápidamente)
- No tirar nunca aceites, disolventes, pinturas u otros productos tóxicos por el alcantarillado
- Utilizar detergentes sin fosfatos
- Llenar la lavadora y el lavaplatos al máximo de su capacidad.

• Residuos

Estella-Lizarra produce anualmente unas 4.870 toneladas de residuos urbanos, lo que representa una producción unitaria de 1,06 Kg por persona y día. Estos valores resultan ligeramente inferiores a la media de Navarra (1,07 kg/hab y día). En los últimos años se observa un lento incremento de la producción de residuos urbanos (un 2% anual), aunque inferior al de otras mancomunidades navarras

Des de 1989, la Mancomunidad de Montejurra ha implantando progresivamente un sistema de recogida selectiva de doble contenedor en acera. Actualmente se realiza la recogida de la fracción orgánica y de envases ligeros en acera, y de forma complementaria existen áreas de aportación para el papel – cartón y el vidrio.

La recogida selectiva de residuos en Estella-Lizarra se sitúa en valores muy elevados, bastante superiores a la media de Navarra, y se aproxima a los objetivos finales fijados por el Gobierno de Navarra. Actualmente prácticamente la mitad de los residuos domésticos producidos se reciclan o recuperan, y su destino principal es la planta de tratamiento de Cárcar.

Producción de residuos por cápita (kg / hab y día): 1,06 (año 1999)

Frecuencia de la recogida de residuos: Inertes (6 veces/semana), orgánica (4 veces/semana), papel - cartón (2 vez/mes), vidrio (2 vez/mes), voluminosos (a domicilio)

Número de contenedores de la recogida de residuos: 217 Inertes, 170 orgánica, 26 papel - cartón, 30 vidrio

Volumen de residuos recogidos (t) (año 1999): residuos urbanos: 4.870 t, papel - cartón: 1.280 t, voluminosos: 124 t, vidrio: 670 t, metales: 200 t, plásticos: 150 t, pilas: 4 t

Producción de escombros y tierras de construcción (1998): 7.700 t

Producción de residuos industriales no peligrosos (1999): 4.112 t

Producción de residuos industriales peligrosos (1999): 922 t

Producción de residuos sanitarios (1996): 1.550 t

Producción de residuos ganaderos (1999): 4.770 t

Principios de sostenibilidad

- Reducir los niveles actuales de consumo de recursos y fomentar el consumo racional y necesario influyendo en los hábitos de vida de los ciudadanos
- Minimizar la producción de residuos
- Reutilizar los productos hasta agotar su ciclo de vida útil
- Recuperar y reciclar los materiales que forman parte de los residuos
- Buscar nuevas fórmulas de fabricación que permitan reducir la cantidad total de extracción de recursos
- Reducir la cantidad de materiales invertidos por unidad de producto

Buenas prácticas

En la oficina

- Aprovechar el papel e imprimir en ambas caras.
- Utilizar papel reciclado y ecológico
- Recuperar el papel y cartón que se genera

Acciones de residuos del Plan de Acción Local de Estella-Lizarra

- Educación ambiental para el fomento de la minimización de los residuos y la recogida selectiva
- Mejora de la dotación y ubicación de los contenedores en Estella-Lizarra
- Clausura y restauración del actual vertedero de Estella-Lizarra
- Fomento de puntos limpios en Estella-Lizarra
- Impulsar la correcta gestión de los escombros
- Impulsar la correcta gestión de los residuos industriales especiales
- Mejora del servicio de limpieza viaria en Estella
- Campaña de comunicación ambiental “Estella-Lizarra, ciudad limpia”
- Control del cumplimiento de la ordenanza municipal reguladora de la colocación de carteles en la calle
- Control en el cumplimiento de una ordenanza municipal de animales

Buenas practicas

En la compra

- Escoger preferentemente los productos naturales, sin envase o con el mínimo envase
- Evitar la compra de productos de un solo uso o difíciles de reciclar. Comprar productos con envases de vidrio u otros productos recargables
- Comprar productos realizados con materiales reciclables.

Evitar la compra de pilas con sustancias tóxicas como cadmio o mercurio. Cuando sea imprescindible el uso de pilas, comprar pilas recargables

Otros consejos

- Antes de comprar mobiliario nuevo reparar el material existente
- Promover la recogida selectiva de papel, cartón, pilas, etc.
- Depositar estos residuos en el “Punto Verde” o en los puntos de entrega determinados para ese fin desde donde puedan ser entregados para su gestión por gestores autorizados.

- **Energía**

El consumo energético del territorio está íntimamente relacionado con la movilidad de la población y la actividad productiva de una zona. En los últimos años el sector transporte ha presentado un incremento muy importante, convirtiéndose en Estella en el principal consumidor de energía

La tabla siguiente presenta algunos de los datos más significativos del consumo energético en el municipio de Estella – Lizarra:

Consumo energético total (Tep/año) Estella 25.161; Navarra 1.549.790		
Consumo energético por cápita (Tep/hab y año) Estella 1,97 Navarra 2,97		
Consumo energético según fuentes (%)	<i>Estella</i>	<i>Navarra</i>
Combustibles líquidos	70,1	48,5
Gas natural	9,4	21,5
Biomasa	0,0	6,2
Electricidad	16,9	17,8
Otros	3,4	6,0
Consumo energético por sectores (%)	<i>Estella</i>	<i>Navarra</i>
Doméstico y servicios	32,4	39,7
Industrial	14,0	45,1
Transporte	53,6	15,2
Instalaciones de producción energética dentro del municipio Producción energética (Tep)		
Centrales hidroeléctricas 464		

Principios de sostenibilidad

- Implicar a la ciudadanía en los objetivos de la sostenibilidad energética e informarles sobre las opciones disponibles
- Incrementar la eficiencia energética del uso final de los productos
- Fomentar las energías renovables y potenciar la producción local de energía
- Crear sistemas locales de gestión energética y elaborar auditorías energéticas

Buenas practicas

En la iluminación

- Aprovechar al máximo la luz solar y cerrar la luz cuando no sea necesario
- Los fluorescentes y las lámparas de bajo consumo permiten un ahorro significativo de energía.
- Limpiar periódicamente las lámparas y luminarias.
- Para incrementar la luminosidad de las habitaciones es recomendable pintarlas de colores claros (absorben menos luz)

Acciones de energía del Plan de Acción Local de Estella-Lizarra

- Gestión y control energético municipal
- Mejora de la eficiencia energética en el alumbrado público
- Promoción de buenas prácticas energéticas en Estella-Lizarra
- Programa de bonificaciones y ayudas para la instalación de captadores de energía solar en las viviendas

Buenas practicas

En la calefacción:

- El uso de termostatos ayuda a mantener la temperatura adecuada (18-20 ° C en invierno y una temperatura del agua caliente entre 55-60 °C)
- Revisar periódicamente la instalación de calefacción

En los electrodomésticos:

- Mantener la temperatura del refrigerador entre 3-5 °C (Si es inferior el consumo de energía aumenta en un 25 %)
- En la compra de un nuevo electrodoméstico, evaluar su consumo y eficiencia energética (adquirir equipos que no perjudiquen el medio ambiente).
- En el uso de electrodomésticos cargar al completo los lavavajillas; evitar abrir los hornos y frigoríficos innecesariamente; evitar introducir productos aún calientes en los frigoríficos.

En el automóvil

- Evitar al máximo la utilización del vehículo privado
- Cuando el vehículo tenga que estar más de un minuto parado, parar el motor
- Mantener el filtro de la gasolina limpio

- **Calidad del aire**

La calidad del aire de nuestras ciudades es reflejo de la concentración de contaminantes que aparecen como consecuencia de procesos naturales (volcanes, etc.) o de procesos antropogénicos como industrias, tráfico rodado y calefacciones domésticas. El medio ambiente atmosférico, a escala urbana y local, recibe la presión de las emisiones de gases contaminantes por parte del transporte (foco móvil), de la industria y de las calefacciones (focos fijos). Por tanto, el estado de la calidad de la atmósfera es consecuencia de la presión ejercida por parte de la actividad humana.

Otro factor importante que afecta a la calidad del aire de Estella-Lizarrá es el ruido. Este es especialmente importante en algunas de las calles del casco urbano (como es el caso de la calle Diego de Estella) Es por tanto, un objetivo de Sostenibilidad Local la disminución de la presión sonora ejercida por los principales focos contaminantes existentes en el municipio.

Principales focos contaminantes en Estella-Lizarrá: parque móvil (8.145 vehículos), industria, establecimientos comerciales y hosteleros, obras pública

Emisión total de contaminantes (kg/día)	<i>Estella</i>	<i>Navarra</i>
CO	952,6	17.447
NOx	237,5	11.286
Partículas	18,7	3.291
VOC	122,23	4.348
SO ₂	31,32	6.680
% de contribución de Estella al total de emisiones	<i>Estella</i>	<i>Navarra</i>
CO	5,46%	100%
NOx	2,1%	100%
Partículas	0,57%	100%
VOC	2,81%	100%
SO ₂	0,47%	100%

Denuncias tramitadas por ruidos desde 1995 en función del foco contaminante: establecimiento hostelero: 13 denuncias, taller industrial: 3 denuncias, tráfico rodado: 0 denuncias

Niveles sonoros orientativos en Estella-Lizarrá, obtenidos a partir del trabajo de campo:

% de superación de los niveles diurnos medios recomendados por la OMS: 100%

% de superación de los niveles nocturnos medios recomendados por la OMS: 75%

Principios de sostenibilidad

- Impulsar la regeneración y mejora de la calidad del aire
- Reducir las fuentes y el volumen de contaminación
- Valorar los aspectos acústicos en el diseño urbanístico y arquitectónico del municipio
- Reducir progresivamente los niveles de sonido ambiental

Buenas practicas

- En los desplazamientos cortos por dentro del municipio, ir a pie o en bicicleta
- Compartir el vehículo privado para ir al trabajo
- Evitar los ruidos innecesarios con el vehículo (tubos de escape no homologados, evitar aceleraciones innecesarias,
- Apagar la luz exterior en jardines privados cuando no sea realmente necesario, y así evitar el efecto de la contaminación

Acciones de calidad del aire del Plan de Acción Local de Estella-Lizarra

- Elaboración de un catastro acústico de la ciudad.